

浜田スイミングスクールのヨガ教室 定期開催決定！



毎月第3土曜日

善田先生のヨガ教室を開催します！

8月に初めて開催した【善田先生のヨガ教室】。
ご好評につき10月より定期開催が決定しました！
毎月募集を致しますので、お気軽にお申込みください♪

- 期間 令和2年10月～令和3年3月
- 日時 毎月第3土曜日 10:00～11:00
- 場所 浜田市室内プール 2階トレーニングルーム
- 会費 1回500円
- 定員 各回10名（定員になり次第締め切ります）
- 対象 15歳以上

さらに！

12月と3月の回につきましては、体成分分析装置【InBody】の測定も実施。
ヨガ教室の参加費**プラス500円**で測定いたします。（希望者のみ）
※InBodyの測定は、ヨガ教室参加者のみ対象とさせていただきます。



【お申込み方法】

- 当スクール受付にてお申込みいただくか、お電話にて受付致します。
- ・開催日の1週間前までにお申込みください。
 - ・お支払いに関しましては、開催日当日会場にてお支払いください。
 - ・当日キャンセルの場合は、お電話にてご連絡ください。

浜田スイミングスクール

（福井誠記念プール）

浜田市黒川町 3735-1 TEL：(0855)23-0230
受付：月～土 10:00～18:00

